



Η Dr. Prakriti Bhaskar, μυημένη στην Himalayan Yoga Tradition είναι επίσης διακεκριμένη χορεύτρια, δασκάλα και χορογράφος. Ασχολείται με τον Ινδικό κλασικό χορό στο μεγαλύτερο μέρος της ζωής της- σχεδόν τέσσερις δεκαετίες. Ο χορός είναι ο τρόπος της για να υπηρετήσει την πνευματική διάσταση και να προσφέρει στον κόσμο.

Η Prakriti αισθάνεται τυχερή που το 2012 συνάντησε τον **Swami Veda Bharati** οπότε και μυήθηκε στην Παράδοση της Himalayan Yoga Tradition. Πιστεύει ότι η Χάρης και η καθοδήγησή του βάθυνε την κατανόησή της για το χορό και έτσι της αποκαλύφθηκαν πολλές λεπτές όψεις και γνώσεις σαν γιόγκικη πρακτική.

Η εμπειρία της επιβεβαιώνει ότι ο χορός είναι μια πνευματική πειθαρχία- μια δυνατή διαλογιστική και μετασχηματιστική λειτουργία.

Η Prakriti εκπαιδεύτηκε από τρεις από τους πιο διακεκριμένους γκουρού του χορού: τον Guru Raghavan Nair, Guru Kadhivellu Pillai και Guru Adyar K Lakshman. Η σχολαστική εκπαίδευσή της κάτω από αυτούς τους μεγάλους δασκάλους την βοήθησε να εξελιχθεί σε μια ώριμη καλλιτέχνη με πολύ δημιουργικό νου και αισθητική ευαισθησία.

Έχει ντοκτορά στην Bharatanatyam και ειδικεύεται στη χορογραφία Cross Rhythmic . Η έδρα της είναι στην Βομβάη όπου εκπαιδεύει μαθητές σε αυτόν τον υπέροχο χορό. Τα τελευταία χρόνια η Prakriti ταξιδεύει συχνά και μοιράζεται την εμπειρία και τις γνώσεις της πάνω στο χορό σαν μια ευχάριστη λειτουργία αυτο-εξευγενισμού με ανθρώπους από όλα τα κοινωνικά στρώματα, από διαφορετικές κουλτούρες και υπόβαθρο.

Τα εργαστήριά της πάνω στον **διαλογισμό με κίνηση** με τίτλο «ο χορός που μετασχηματίζει» έγιναν πολύ γνωστά και έχει αφοσιωμένους μαθητές από διάφορα μέρη του κόσμου. Συνθέτουν όμορφες διδασκαλίες της παράδοσης με την καλλιτεχνική διαδικασία που γίνεται το μονοπάτι για προσωπική εξέλιξη, και ευχάριστη συνειδητοποίηση. Είναι ευτυχής που έχει την ευκαιρία να υπηρετήσει την γενεαλογία του Γκουρού μέσα από τη σχέση της με το άσραμ [Swami Rama Sadhaka Grama (SRSG)] με την αγάπη, την καθοδήγηση και την έμπνευση του **Swami Ritavan Bharati**, Πνευματικού Διευθυντή του SRSG Rishikesh.

www.prakritibhaskar.in